

Finddigikkeismerte er:



Mit navn er
Mona Kyed

Jeg åbnede min
første klinik
i 2003

Jeg har følgende
uddannelser/kurser

- Kinesisk sygdomslære
meridianlære
- Afspændings massør
- Grundlæggende massage
- Øre akupunktør
- Energitapi (EFT)
- Certificat fra Elmedistraal
- Baby zoneterapi
- Udvidet førsthjælp

EFT Emotional Freedom Techniques

(Mini kursus). Da jeg tror på man kommer længst med EFT ved at lære at bruge det på sig selv. Tilbyder jeg at undervise dig og andre, så i kan bruge EFT på jer selv og jeres børn. På kurset, tager vi udgangspunkte i de problemstillinger der findes blandt deltagerene. Vi går ikke teoretisk i dybden af EFT. Du lærer blot at bruge det til selvhjælp. Bl.a. mod trang til søde sager/ tobak, angst for edderkopper/frøer m.v. Læs mere på min hjemmeside, hvor du også kan tilmelde dig.

Se mere på finddigikkismerte.dk, hvor jeg i detaljer fortæller om de forskellige behandlinger.

Find frem til hvad der lige passer dig.



Find dig ikke
i smerte

Massage & velvære



Find dig ikke
i smerte

Massage & velvære



Se ugens tilbud her

Book Online

 Booklive.dk

Åbningstider:

Træffes bedst på telefon mellem 7:45 og 8:30

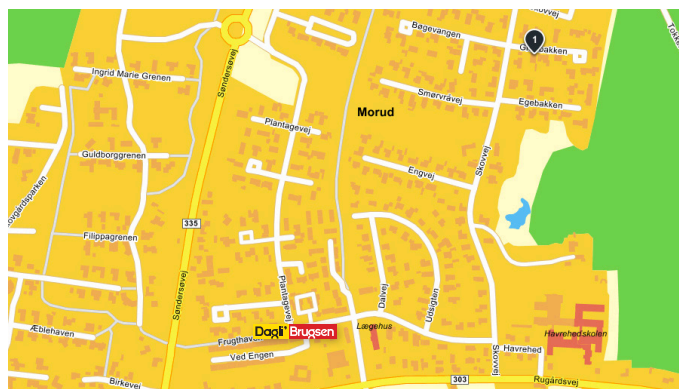
Der er åben for behandling

Mandag - onsdag.....kl. 08:30 - 18

Torsdag.....kl. 14:00 - 18

Fredag.....kl. 09:00 - 12

finddigikkeismerte.dk



Massage og Velvære v/ Mona Kyed · Granbakken 3 · 5462 Morud
E-mail: info@finddigikkeismerte.dk · Telefon: 29 16 90 46

Find dig ikke i smerte

Massage og Velvære

Ved Mona Kyed



finddigikkeismerte.dk

Mona Kyed – Find dig ikke i Smerte

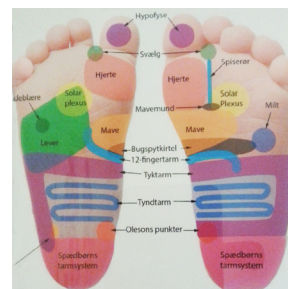
Jeg har erfaring med at afhjælpe følgende:

- Migræne/spændingshovedpine
- Muskel/led smerter, piskesmæld
- Skinnebessår, hævede ben
- Luftvejs problemer
- Følger af diabetes
- For højt/lavt blodtryk
- Dårligt blodomløb
- Tendens til blå mærker
- Søvnløshed, kronisk træthed
- Sportskader
- Kolde fødder/hænder urolige ben
- Svedige hænder/fødder
- Allergi, eksem, psoriasis
- Fibromyalgi
- Ødemer
- Stress
- Gigt/stivhed i hænder
- Muskelinfektioner
- Smertelindring – uden brug af medicin
- Fysiske blokeringer
- Psykiske blokeringer
- Sukkertrang
- Fobier
- **Baby/børn**
- Uro/søvnproblemer
- Mave/tarm og rygproblemer



BABY ZONETERAPI Massage

En grundig omgang zoneterapi til de små fødder kan gøre underværker. Hvis babyen har ondt i ryggen/nakken, maven, gylper eller er urolig og har søvnproblemer. Der behøver ikke gå mange uger, fra babyen er blevet født, til du kan give den lille lidt kærlig velvære i form af blid zoneterapi. Med zoneterapi kan du styrke babyens immunforsvar, sætte gang i fordøjelsen og skabe trivsel og velbehag læs mere, se video og tv udsendelse på min hjemmeside.



D-TOX SPA

Afgiftning med D-Tox spa systemet starter en proces, der genskaber kroppens bioenergi, hvilket optimerer cellernes evne til at optage næring og udskille uønskede affaldsstoffer. Apparatet er godkendt som medicinsk udstyr og der er dokumenteret virkning ved flere forskellige slags lidelser.

Videnskabelige forskningsresultater på følgende lidelser:

- Blodcirkulation
- Migræne
- Eksem/Psoriasis
- Ødemer
- Allergi
- Fibromyalgi/ME
- Giver energi og overskud



AKUPUNKTUR

Akupunktur er forholdet mellem Yin og Yang. Hvis de to kommer i ubalance opstår der en lidelse på grund af energimæssige forstyrrelser. Disse kan korrigeres ved hjælp af nåle sat i kroppen/øret på de rigtige punkter. Denne traditionelle kinesiske medicin kan spores mere end 6000 år tilbage, hvilket gør den til en af verdens ældste behandlingsmetoder.



FYSIURGISK MASSAGE

Dette er en dybdegående massage, som får musklerne til og slappe af og frigive affaldsstoffer, der er skyllet i muskelspændinger. Samtidig er det afstressende og gør vævet mere smidigt og elastisk. Endvidere bruger jeg triggerpunkter, efter behov, som frigiver endorfiner (kroppens eget morfin), der er smertestillende.



AFSPÆNDINGS MASSAGE



I en tid, hvor der stilles stadig større krav til os, bliver uro, stress og opspænding stadig mere almindeligt. Og manglen på ro, nærvær og afspænding er tilsvarende større.

Massage og velværes afspændingsmassage er omsorgsfuld, respektfuld og rolig og har netop derfor en dybere virkning end en mere pågående, smeltende behandling. Jeg arbejder her med kroppens energipunkter og inddrager forskellige chakra. Har kroppen været udsat for chok eller længere tids psykisk belastning også gamle psykiske spændinger, sanser jeg dybere ind i kroppen til nogle af dens mange psykiske punkter, så din krop får løsnet op for disse nye/gamle spændinger. Massage og velværes afspændingsmassage er et fantastisk redskab til at hjælpe den stressede ned i tempo tilbage i kontakt med sig selv.

ENERGITERAPI Polarisering, De psykiske punkter m.v. uden massage

Energiterapi. At arbejde med energibaner i kroppen på en respektfuld og omsorgsfuld måde, giver ofte resultater der hvor intet andet hjælper. (Selve behandlingen foregår på briks, så det er en god ide at tage let tøj på da du ofte er fuldt påklædt). Efter behandlingen er det vigtigt at du giver din krop ro og ikke foretager dig ekstreme udfoldelser. En rolig gåtur vil være godt. **Med polarisering** skaber vi balance i kroppen. Kan også gives sammen med afspændings massage. **Med de psykiske punkter** skaber vi kontakt til såvel nye som gamle blokeringer, der kan være forårsaget af bl.a. stress, sorg, traumer m.v. Symptomer der med tiden igen kan komme frem som netop smerter, angstanfald, stress, uro i krop, vredesudbrud. Kan også gives sammen med afspændings massage.



ELMEDISTRAAL

El = Elektrisk Medi = Medicinsk Straal = Stråle Behandling

Behandlingen virker ved hjælp af pulserende elektriske impulser kombineret med et lavfrekvent magnetfelt. Disse to påvirkninger øger ion-vandringen i blodets molekyler, hvilket tilfører blodcellerne energi og forstærker blodgennemstrømningen. Samtidig har det en rensende virkning på blodkarrene, som øger gennemblødningen i arme og ben og aflaster hjertet.

Elmedistraal metoden gengiver blodårerne deres oprindelige elasticitet og fleksibilitet og har derfor en blivende effekt på blodcirkulationen. Nogle brugere kan derfor afslutte behandlingen med apparatet efter 20 behandlinger, mens andre holder den ved lige med mellemrum. Metoden er smertefri og uden bivirkninger.

